

# Cette semaine, Nicolas et Arnaud vous proposent:

	<b>lundi 5 octobre</b>	<b>mardi 6 octobre</b>	<b>mercredi 7 octobre</b>	<b>jeudi 8 octobre</b>	<b>vendredi 9 octobre</b>
	Poireaux Vinaigrette D'Automne	Houmous		Carottes Râpées Vinaigrette	Laitue Vinaigrette 
	Boulettes De Bœuf Aux Pruneaux	Tajine De Poulet Au Miel Et Citrons	Salade Périgourdine Complète	Poisson Pané	Colombo De Poulet 
	Frites	Légumes Tajine		Gratin De Blettes	Riz Créole
	Bleu D'Auvergne		Bûchette De Chèvre	Fromage Portion	Plateau De Fromage
	Glace Vanille	Kiwi	Semoule Au Lait	Raisin	Pain Perdu Brioché
<b>Dîners</b>					
	Salade Verte 	Salade De Lentilles	Fenouil Mariné	Terrine De Légumes	
	Gratin De Pâtes Brocolis A La Mozzarella	Poulet Au Jus	Cordon Bleu De Dinde	Steack Haché De Bœuf	
	Crème Dessert Chocolat	Purée De Pdt	Petits Pois	Pâtes	
		Yaourt Aromatisé	Fromage Portion	Fruit 	